



Valgiaraštis (III savaitė)

<i>Pirmadienis</i>	<i>Antradienis</i>	<i>Trečiadienis</i>	<i>Ketvirtadienis</i>	<i>Penktadienis</i>
Pusryčiai				
Trijų gr. dr. košė	Kvietinių kr. košė	Ryžių kr. košė	Avižinių dr. košė	Kukurūzų kr. košė
Šv. plėšomos sūrio lazdelės	Batonas su sviestu	Trintos uogos	Karštas su muštinis	Uogienė Jogurtas
Nesaldinta arbata	Nesaldinta arbata	Nesaldinta arbata	Nesaldinta arbata	Nesaldinta arbata
Sezoniniai vaisiai	Sezoniniai vaisiai	Sezoniniai vaisiai	Sezoniniai vaisiai	Sezoniniai vaisiai
Pietūs				
Trinta brokolių sriuba	Pupelių sriuba	Trinta žirnių, avinžirnių sriuba	Daržovių sriuba	Miežinių kr. sriuba
Skrebučiai	Duona	Skrebučiai	Duona	Duona
Kalakutienos guliašas	Vištienos kotletas (L) Kepta vištienos blauzdelė (D)	Netikras zuikis	Balandėlis tinginėlis	Žuvies kukulis sūrio padaže
Virti makaronai	Virti griekiai	Perlinis kuskusas	Bulvių košė	Virti ryžiai
Šv. daržovių rinkinukas	Raugintų kopūstų, porų, obuolių salotos	Iceberg salotos su pomidorais; Šv. paprika	Šv. paprika	Burokėlių, obuolių salotos; Šv. paprika
Stalo vanduo	Stalo vanduo	Stalo vanduo	Stalo vanduo	Stalo vanduo
Vakarienė				
Omletas Žali žirneliai Šv. agurkas	Šilkiniai varškės ir bulvių kukuliai	Keptos bulvės orkaitėje	Kepti varškėčiai	Makaronai su dešrelė
Sumuštinis su sūriu	Grietinės-sviesto padažas	Šv. agurkas	Uogų-bananų tyrė	Šv. daržovių rinkinukas
Nesaldinta arbata	Nesaldinta arbata	Kefyras	Nesaldinta arbata	Nesaldinta arbata
	Sezoniniai vaisiai			