

TVIRTINU:

Vilniaus lopšelio-darželio „Liepsnelė“

Direktoriaus 2025 m. vasario 10 d.

Įsakymu Nr. V-34



**VILNIAUS LOPŠELIO-DARŽELIO „LIEPSNELĖ“
TARPTAUTINĖS SPORTINĖS AKCIJOS
„BĖGIMAS SU TRISPALVE 2025“
NUOSTATAI**



I. BENDROJI DALIS

1. Tarptautinės sportinės akcijos „Bėgimas su Trispalve 2025“ (toliau - Bėgimas) nuostatai nustato tikslus, uždavinius, laiką, organizatorius, dalyvius, vykdymo sistemą ir dalyvių apdovanojimo tvarką.
2. Bėgimą organizuoja: Vilniaus lopšelio-darželio „Liepsnelė“ fizinio ugdymo mokytojas Marius Sausaitis, mokytoja, dirbanti pagal ikimokyklinio ugdymo programą Dalia Novoslavskaja, koordinatorės: direktorė Jelena Kropa-Dryžienė, dir. pav. ugdymui Svetlana Pilinkovskaja.
3. Bėgimo nuostatai skelbiami Vilniaus lopšelio-darželio „Liepsnelė“ internetinėje svetainėje adresu www.liepsnele.vilnius.lm.lt ir socialinio tinklo Facebook grupėje: „Auklėtoja auklėtojai (idėjos, darbeliai, pamokėlių planai)“ (<https://www.facebook.com/groups/976828812401540>).

II. TIKSLAI IR UŽDAVINIAI

4. **Bėgimo tikslas:** Ugdyti vaikų pilietinius jausmus per fizinę veiklą.

5. **Bėgimo uždaviniai:**

5.1. Dalyvauti bėgime Lietuvos Nepriklausomybės atkūrimo dienai paminėti.

5.2. Skatinti fizinį aktyvumą bei vienyti visos Lietuvos ir užsienio lietuvių bendruomenes.

5.3. Išgyventi teigiamas emocijas.

III SKYRIUS DALYVIAI

6. Bėgime kviečiami dalyvauti ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai, tėvai, globėjai, pedagogai.

IV SKYRIUS BĖGIMO ORGANIZAVIMO TVARKA

7. **Bėgimas vyks** 2025 m. kovo 10-14 dieną Jūsų įstaigos pasirinktoje vietoje (įstaigos kieme, stadione, parke, miške, pievoje ir t.t.) bei Jūsų pasirinktu laiku.

8. **Bėgimo atstumą** pasirenkate patys, priklausomai nuo vaikų amžiaus, fizinio pasiruošimo ir kt. individualių veiksnių.

9. **Būtinios Bėgimo sąlygos** – sukurti 3 judrias stoteles, kurios simbolizuoja vėliavos spalvas. Stotelėse atliekamos skirtingos bėgimo ir fizinio aktyvumo užduotys (pvz.: mankšta, bėgimas gyvatėle, estafetinis bėgimas, kliūtinis bėgimas ir pan.). **BĖGAME SU TRISPALVE** būtina Lietuviška atributika, o kokia ji, tai yra Jūsų pasirinkimo laisvė: vaikai gali pasidaryti trispalves, įstaiga gali naudoti didelę Lietuvos Vėliavą, galima apsirengti Trispalvės spalvomis arba kitais kūrybiniais būdais pavaizduoti ir bėgti nešini Lietuvos Vėliavos.

10. **Būtina įamžinti** Bėgimą (foto/video, kiekis neribotas) ir įkelti į uždara facebook.com grupę (<https://www.facebook.com/share/g/1H1FPEpns2/?mibextid=wwXlfr>) „Bėgimas su Trispalve 2025“ **iki 2025 kovo 24 d. (imtina!)**, nurodant įstaigos pavadinimą, el. paštą ir trumpą palinkėjimą Lietuvai.

11. Dėl papildomos informacijos kreiptis tel. : +37067481805 dir. pav. ugdymui Svetlana Pilinkovskaja.

V. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

12. Visos dalyvavusios ikimokyklinės įstaigos bus apdovanotos Vilniaus lopšelio-darželio „Liepsnelė“ padėkos raštais.