**Valgiaraštis (**I savaitė)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Pirmadienis*** | ***Antradienis*** | ***Trečiadienis*** | ***Ketvirtadienis*** | ***Penktadienis*** |
| **Pusryčiai** |
| Ryžių kr. košė | Kvietinių kr. košė | Manų kr. košė | Avižinių dr. košė | Sorų kr. košė |
| Šv. plėšomos sūrio lazdelės | Duona su virtu kiaušiniu | Trintos uogosJogurtas | Šv. plėšomos sūrio lazdelės | Trintos uogos |
| Arbata su citrina | Arbata be cukraus | Arbata be cukraus | Arbata be cukraus | Arbata su citrina |
| Sezoniniai vaisiai | Sezoniniai vaisiai | Sezoniniai vaisiai | Sezoniniai vaisiai | Sezoniniai vaisiai |
| **Pietūs** |
| Trinta lęšių sriuba | Raugintų kopūstų sriuba | Pupelių sriuba | Žiedinių kopūstų sriuba | Makaronų sriuba |
| Skrebučiai | Duona | Duona | Duona | Duona |
| Kiaulienos troškinys su morkomis | Kepta vištienos filė orkaitėje  | Troškinta kalakutienos filė grietinėlėje  | Kiaulienos kotletas | Žuvies maltinis |
| Miežinių kr. košė | Bulvių košė | Virti grikiai | Virtos bulvės | Virti ryžiai |
| Šv. daržovių rinkinukas | Morkų salotos su obuoliais | Šv. daržovių rinkinukas | Troškinti burokėliai su pupelėmis | Burokėlių, obuolių salotos;Šv. paprika |
| Stalo vanduo | Stalo vanduo | Šaldytų uogų kompotas | Stalo vanduo | Stalo vanduo |
| **Vakarienė** |
| Sklindžiai su bananais | Varškės apkepas | OmletasŽali žirneliai | Makaronai su vištiena | Bulvių košė |
| Trintos uogos | Uogienė | Sumuštinis su sūriu | Šv. agurkas | Pienas |
| Arbata be cukraus | Arbata be cukraus | Arbata be cukraus | Arbata be cukraus |  |