

# Kaip tinkamai organizuoti vaikų adaptaciją darželyje?



Daugelio mūsų gyvenime vykstančių dalykų sėkmė priklauso nuo pasiruošimo. Psichologiškai pasiruošę darželiui vaikai turi daugiau pasitikėjimo savimi ir daug labiau noriai eina į darželį. Neabejotina, jog pradėjęs lankyti darželį, mažylis greitai supranta, kad nebus taip kaip buvo ir pradeda iš visų jėgų protestuoti bei siekti susigrąžinti įprastą gyvenimo aplinką. Patekę į naują aplinką, jie elgiasi įvairiai: būna liūdni, įsitempę, nekalbūs, apatiški arba nejprastai judrūs, pikti ir / ar agresyvūs. Tai normali mažo vaiko jausmų eiga, kurią suaugusiems reikia suprasti ir kantriai išlaukti.

## KAIP PADĖTI VAIKUI?

- Priimkite visas vaiko emocijas ir patys parodykite tinkamus emocijų reiškimo pavyzdžius.
- Padrąsinkite ir pastebėkite vaiką, pagirkite už jo iniciatyvą bendrauti, veikti, išbandyti kažką naujo.
- Kiek įmanoma suteikite vaikui saugumo jausmą, atliepiant jo poreikius.

- Atlikite apklausą, siekdami išsiaiškinti tėvams aktualius klausimus.
- Inicijuokite susirinkimą ir pasidalinkite informacija apie adaptaciją ir ugdymo proceso organizavimą darželyje.
- Suteikite galimybę individualiai konsultacijai su švietimo pagalbos specialistais.
- Aktyviai bendradarbiaukite ir palaikykite ryšį adaptacijos laikotarpiu.

- Paruoškite darželio ir / ar grupės pristatymą Jums priimtinu formatu (lankstinukai, nuotraukos, vaizdo įrašai svetainėje).
- Parenkite grupės dienos ritmo aprašą.
- Parenkite rekomendacijas tėvams.
- Inicijuokite tėvų apklausą apie palaiptines vaikų lankomumo galimybes rugsėjo mėnesį.
- Sudarykite vaikų lankomumo grafiką (rekomenduojama penki vaikai per savaitę).
- Laikykites susitarimų.



## KAIP PADĖTI VAIKUI PRITAPTI VAIKŲ DARŽELIO GRUPĖS APLINKOJE? KAIP PADĖTI ŠEIMAI ADAPTACIJOS LAIKOTARPIU?

- Įtraukite švietimo pagalbos specialistus į visą adaptacijos procesą.
- Užtikrinkite švietimo pagalbos specialistų vaikų jausenos stebėseną grupėje.
- Numatykite galimybę tėvams individualiai konsultacijai su švietimo pagalbos specialistais.
- Individualiais atvejais užtikrinkite vienam iš tėvų galimybę pabūti su vaiku grupėje.
- Esant poreikiui, inicijuokite savipagalbos grupes pedagogams, susiduriantiems su iššūkiais vaikų adaptacijos laikotarpiu.

- Pasitikite vaikus jaukioje, emociškai saugioje darželio ir/ar grupės aplinkoje.
- Stebėkite vaiko savijautą ir kurkite patrauklią / įtraukiančią veiklą.
- Sukurkite vaiko veiklos aplinką, kurioje jis galėtų susikaupti ir / ar kūrybiškai veikti.
- Organizuokite palaiptinį vaikų įvedimą į grupės ritmą, kartu formuokite bei kurkite taisykles, tradicijas.