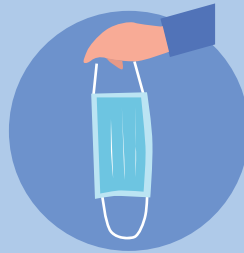


KAIP SAUGIAI DĖVĖTI VIENKARTINĘ MEDICININĘ KAUKĘ

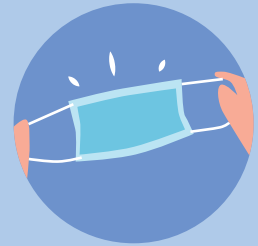
DARYKITE
TAIP



Nusiplaukite rankas
prieš liesdami kaukę



Įsitikinkite, kad kaukė yra
nepažeista



Atkreipkite dėmesį, kuri
kaukės pusė yra viršutinė –
metalinė ar kietesnė jos
dalis turi būti viršuje



Įsitikinkite, kad kaukės
spalvota pusė yra
išorinėje pusėje



Užsidėkite kaukę taip,
kad metalinė arba
kietesnė jos dalis būtų virš
nosies ir ją prispaustų



Kaukė turi dengti jūsų
burną, nosį ir smakrą



Pritaikykite kaukę prie veido
taip, kad šonuose tarp jos
ir jūsų veido nebeliktų tarpų



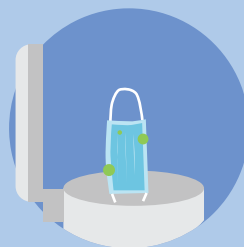
Stenkitės daugiau
nebeliesti kaukės,
kol ją dėvite



Nusiimkite kaukę, ją
paimdami tik už gumelių,
esančių už ausų arba galvos



Laikykite kaukę atokiau
nuo savęs ir nuo paviršių,
kol ją išmesite



Vos tik nusiėmę kaukę,
iš karto ją išmeskite



Nusiplaukite rankas
iš karto po to, kai nusiimate kaukę

Atminkite, kad vien tik kaukės nepakanka tam, kad būtumėte apsaugoti nuo COVID-19. Laikykites minimalaus 1 metro atstumo nuo kitų bei dažnai ir kruopščiai plaukite rankas, net tuomet, kai dėvite kaukę.

