

TRIUKŠMAS DARŽELYJE: KAIP APSISAUGOTI?



Triukšmas - netvarkingas, įvairaus stiprumo ir dažnio garso bangų mišinys, neįprastas žmogaus klausai ir sukeliantis nemalonius pojūčius. Jis trukdo normaliam žmogaus darbui ar poilsiui. Vaikų klausa jautresnė triukšmui, todėl ji greičiau ir lengviau pažeidžiama. Sumažinti triukšmą ir pagerinti mokyklos garsinę aplinką padės toliau pateikti patarimai, kuriais vadovautis galima ir namuose.

1. Suskirstykite mokinius į mažesnes grupes. Tiek vaikams, tiek suaugusiesiems mažesnėje grupėje nereikia kelti balso siekiant būti išgirstiems.



2. Planuokite veiklą lauke. Triukšmingi žaidimai ir užsiėmimai tampa ne tokie trikdančios, kai jie vyksta lauke. Eiti į „garsų pasivaikščiojimus“ ir klausytis, kada ir koku būdu garsas tampa trikdančiu, yra geras būdas mažiems vaikams pedagogiškai pateikti žinias apie garso lygius. Išmokykite vaikus judėti tyliai, kalbėkite apie garsus ir klausykitės tiek trikdančių, tiek malonių garsų.

3. Pritildykite per garsią muziką.

4. Patikrinkite vaikų žaislus, kurie skleidžia per stiprų garsą.



5. Žaiskite relaksacinius žaidimus. Emocijų korekcijai svarbu:

- Glostomieji masažiukai. Klausytis pasakojimo ir kartu švelniai liesti kito nugarą arba pačiam tuo mėgautis - tai patyrimai, suteikiantys vaikams saugumo jausmo, artumo ir pasitikėjimo.
- Pirštukų mankštelės. Tai viena iš geriausių ir paprasčiausių atsipalaidavimo priemonių, nes vaikai pasaulį pažįsta per pojūčius: liesdami, uostydami, žiūrėdami, girdėdami.

6. Labai svarbu yra sudaryti ramią namų aplinką, tėvų gyvenimo būdas - pavyzdys vaikams!

